

Checklist Zwangerschap



TIJDENS DE ZWANGERSCHAP

MAAND 1

- ♡ KINDEROPVANG OF THUISBLIJFMAMA
- ♡ ARTS - VROEDVROUW - GYNAECOLOOG

MAAND 2

- ♡ BRENG JE WERKGEVER OP DE HOOGTE

MAAND 3

- ♡ BRENG JE ZIEKENFONDS OP DE HOOGTE

MAAND 4

- ♡ INFOSESSIE BORSTVOEDING EN FLESVOEDING
- ♡ BEVALLINGSPLAN
- ♡ PIJNBESTRIJDING
- ♡ WERKGEVER - BEVALLINGS)VERLOF

MAAND 5

- ♡ NAAM ZOEKEN
- ♡ BABYUITZET STARTEN

MAAND 6

- ♡ KRAAMGELD AANVRAGEN
- ♡ PARTNER- KIND ERKENNEN
- ♡ KRAAMZORG AANVRAGEN
- ♡ PERINATALE KINESITHERAPIE AANVRAGEN

MAAND 7

- ♡ DOOPSUIKER KIEZEN /MAKEN
- ♡ GEBOORTEKAARTJE KIEZEN/MAKEN

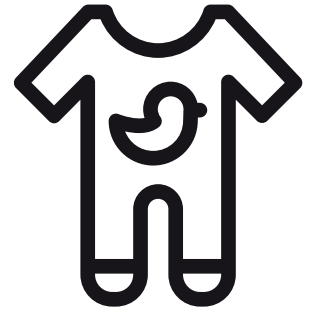
MAAND 8

- ♡ OPVANG ZOEKEN - BEVALLING
- ♡ KRAAMKOFFER KLAARZETTEN
- ♡ MOEDERSCHAPSVERLOF AANVRAGEN





















MAAND 9

- ♡ THUISKOMST VAN JE BABY VOORBEREIDEN

Checklist Zwangerschap



NA DE GEBOORTE

-  GEBOORTEKAARTJES VERSTUREN
-  GEBOORTEAANGIFTE
-  KINDERBIJSLAG AANVRAGEN
-  GEBOORTE MELDEN BIJ JE ZIEKENFONDS
-  GEBOORTE MELDEN BIJ DE WERKGEVERS
-  GEBOORTEVERLOF PARTNER AANVRAGEN
-  GEBOORTE MELDEN BIJ EEN EVENTUELE KINDEROPVANG
-  GEBOORTE MELDEN BIJ DE VERZEKERAAR
-  AANVRAAG GEBOORTEPREMIE
-  AANVRAAG BORSTVOEDINGSPREMIE BIJ HET ZIEKENFONDS
-  _____
-  _____
-  _____
-  _____
-  _____
-  _____
-  _____
-  _____
-  _____
-  _____